

قامت لجنة المسؤولية المجتمعية في وزارة الصحة يوم الأربعاء الموافق 2024/9/4 بعقد نشاط في مدرسة ذوقان الهنداوي الأساسية/ لواء الجامعة اشتمل تدريباً حول الإنعاش القلبي الرئوي قدمه مركز دعم الحياة التابع لمديرية التعليم والتدريب الطبي في وزارة الصحة والمعتمد من جمعية القلب الأمريكية حيث حضر التدريب 25 معلم وتم اعطاءهم تدريبات نظرية وتطبيقات عملية حول هذا الموضوع.

ويأتي هذا النشاط ضمن سلسلة مبادرات (دعوة حياة) التي نفذتها وزارة الصحة بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم تستهدف عدداً من المدارس الحكومية بحيث يقوم مركز دعم الحياة بتدريب معلمي ومشرفي الصحة المدرسية على الإنعاش القلبي الرئوي بهدف تعزيز وعي ومهارات المعلمين في مجال الإنعاش القلبي الرئوي.











النقاط المهمة التي يجب التمسك بها في الانعاش القلبي الرئوي للبالغين:

- 1- ادفع الصدر إلى الأسفل (اضغط) لمسافة لا تقل عن بوصتين (5 سم تقريبا)
- 2- اضغط بقوة بمعدل من 100 إلى 120 ضغطة في الدقيقة
- 3- معدل الضغط للتنفس يكون (30 إلى 2)
- 4- اسمح للصدر بالارتداد (الرجوع) بعد كل ضغطة
- 5- وقت الانقطاع أو التوقف عن الضغوطات الصدرية لا يزيد

