

قامت لجنة المسؤولية المجتمعية في وزارة الصحة يوم الخميس الموافق 2024/9/5 بتنفيذ مبادرة توعوية في مطعم حمادة تضمنت محاضرة حول مرض السيلياك قدمتها الدكتورة لطيفة مرقة اخصائية الأطفال في مركز صحي عمان الشامل، حيث تحدثت عن مرض السيلياك التعريف به، أسبابه، اعراضه، مضاعفاته وكيفية تشخيصه وتم التركيز على أهمية الالتزام بالنظام الغذائي الخالي من الجلوتين كأهم الوسائل لتحسين جودة حياة المصابين.

استهدفت المبادرة عددا من الأشخاص المشخصين حديثا بالمرض واهاليهم وذلك بالتنسيق مع جمعية رعاية مرضى السيلياك الخيرية ممثلة بمديرتها السيدة عابدة القيسي.

كما حضر الفعالية اخصائية التغذية التابعة لشركة البدائل للمخبوزات والمأكولات (بيت ذا ويت) المختصين بتحضير الأطعمة الخالية من الجلوتين وقامت بالرد على استفسارات المرضى.

وتضمنت المبادرة تقديم وجبة إفطار صحية للمرضى قدمها مطعم حمادة في أجواء تعارفية وتفاعلية حيث تبادل الحضور الأحاديث حول أهمية التغذية السليمة للمرض وتبادل الخبرات.

















Complications of coeliac disease

Complications of coeliac disease only tend to affect people who consistently eat gluten, or those who have not yet been diagnosed with the condition, which can be a common problem in milder cases. These complications include:

- **Malnutrition.** Malnutrition can lead to anemia and weight loss. In children, malnutrition can cause slow growth and short stature.
- **Bone weakening.** (osteomalacia or rickets) in children and a loss of bone density (osteopenia or osteoporosis) in adults.





جمعية رعاية مرضى السيلياك الخيرية
CELIAC CARE PROVIDERS SOCIETY

يأبىء نكبر ونقوى لكي نفيده

من نحن

جمعية رعاية مرضى السيلياك الخيرية
جمعية مسجلة لدى وزارة التنمية
الاجتماعية رقم (2018011217285)
تأسست بسواعد مرضى السيلياك يوم
6 من شهر ايلول لعام 2018.

رؤيتنا

ان تكون الجمعية المتميزة والداعمة لمصابي السيلياك من خلال
تمكينهم اجتماعياً واقتصادياً.

رسالتنا

توفير المعرفة الطبية والتوعية والدعم الغذائي والعمل على تمكين
مصابي داء السيلياك لتحقيق الاكتفاء الذاتي لهم والمحافظة على
حقوقهم الإنسانية.

CONT

+962
+962

ccps.jo

Treatment

► **Reasons** for non-adherence to a gluten-free diet are:

- I. Incorrect online information about gluten products,
- II. cross-contamination,
- III. presence of a small amount of gluten in medications,
- IV. social pressure in adolescence,

Therefore, close follow-up with dietitian and enrolment in a CD support group is recommended.







