

رسائل توعوية لموقع وزارة الصحي الالكتروني

" داء السكري "

- " غذاؤك الصحي ونشاطك البدني يحميك ... تحكم بالسكري قبل ما يتحكم فيك " .
- " لا تنتظر السكري ... أفحص " .
- " السمنة العلوية (الكرش) أخطر من السمنة السفلية (الارداق والفخذين)، حيث تزيد خطر الإصابة بأمراض الشرايين والسكتة الدماغية والسكري (النوع الثاني) " .
- " نعم للصحة والحياة ... لا للسكري " .
- " للمحافظة على سلامة كليتيك ... احرص على ان يكون مستوى السكر وضغط الدم طبيعى " .
- " الحمل والسكري: هو ارتفاع نسبة السكر في الدم اثناء فترة الحمل، وتحدث غالبا في الثلث الثاني او الثالث من فترة الحمل، لذا يجب فحص نسبة السكر في الدم لجميع الحوامل حتى لا يحدث اي مضاعفات بالنسبة للأم او الجنين على حد سواء " .
- "التحكم الجيد بمستوى السكر في الدم يقلل ويؤخر من حدوث المضاعفات" .
- "ارتفاع نسبة السكر في الدم لفترات طويلة يؤدي الى مضاعفات خطيرة" .
- "فحص البول يبين ان هناك ارتفاع في نسبة السكر في الدم ولكن لا يعطي القيمة الفعلية للسكر" .
- "ارتفاع السكر بالدم خاصة في بداية الحمل يؤدي الى زيادة حدوث التشوهات الخلقية" .