أنواع الحساسية

الحساسية الموسمية

نتيجة رد فعل تحسسي لغبار الطلع (حبوب اللقاح) وجزيئات أخرى دقيقة تتواجد في أوقات معينة من السنة.

الأعراض:

- انتفاخ وإحمرار في الجيوب الأنفية والغشاء المخاطي العطاس، الإحتقان، الحكة وسيلان الأنف
- احمرار وحكة في العين وزيادة في الدمع
- حساسية القصبات الهوائية و تسمى "الربو الصدري" وأهم أعراضها السعال الجاف وضيق التنفس والصفير

الربـــو

التهاب مزمن في القصبات الهوائية يصاب به ملايين الأشخاص حول العالم

الأعراض:

- ضيق في النفس
- ضيق في الصدر
- السعال

تحصل نوبة الربو عند التعرض للمواد المسببة للتحسس التي تزيد من حدة الإلتهـاب والتضيق في الممرات الهوائية مما يؤدي إلى صعوبة التنفس. وقد تتفاوت شـدة نوبات الربو من سـعال بسيط الى تضيق شديد في القصبات يتطلب العلاج بالمستشفى لعدة ايام.

العلاج

أدوية سريعة المفعول	أدوية طويلة المفعول
تعمل بشكل فوري	تمنع نوبات الربو قبل حدوثها
تستخدم عند حدوث النوبات	بخاخـات طويلـة الأمـد تعمل لمدة 12 ساعة
تكون على شـكل بخاخات أو تبخيرات أو ابر لفتح القصبات	تكون على شـكل بخاخات كورتيـزون أو حبـوب ضـد الالتهابات التحسسية

يجب ملاحظة أن بخاخات الربو بكافة أنواعها لا تسبب الإدمان إطلاقاً ويفضل استعمالها على الحبوب والشـراب لأن أثرها موضعي ومباشر على القصبات الهوائية الملتهبة وآثارها الجانبية اقل

لتخفيف أعراض الربو

- تقليل التعرض للمسببات الربو
- الرياضة المنتظمة و غذاء جيد
- الإلتزام بأخذ البخاخات الوقائية بغض النظر عن وجود أعراض أم لا
- الإبتعاد الكلي عن التدخين والمدخنين

حساسية الطعام

رد فعل الجهاز المناعي للإنسان اتجاه نوع من أنواع الطعام أو أحد مكوناته. من أكثر المسببات شيوعاً:

البيض، حليب البقر، الفول السوداني، الجوز واللوز، القمح، فول الصويا، السمك، المحار، الفراولة

الأعراض:

- طفح الجلدي
- حكة في العين أو زيادة الدمع
- سيلان أو احتقان في الأنف
- انتفاخ حول الشفاه والفم
- حكة أو دغدغة في اللسان والشفاه
- بحة في الصوت
- صفير
- تشنجات في البطن
- غثيان أو قيئ وإسهال

الصدمة التحسسية

الإصابة بالأعراض الشديدة للحساسية سواء كان المسبب من الطعام أو من مسبب بيئي عن طريق التنفس

الأعراض:

- صعوبة في التنفس أو اختناق
- ضيق في الصدر أو الحنجرة
- انتفاخ اللسان
- هبوط ضغط الدم
- سرعة في النبض
- دوار وإغماء

العلاج

في الحالات الشديدة، يجب إعطاء إبر الابينفرين بأسرع وقت. قد يطلب من المريض حمل إبر الابينفرين معه باستمرار حيث ان سرعة اعطاء هذه الإبر قد تعني الفرق بين الحياة والموت في بعض هذه الحالات الشديدة

وزارة الصحة
مديرية التوعية و الإعلام الصحي

التعاون الإسباني

وزارة الصحة
المملكة الأردنية الهاشمية

Funded by the European Union
ممول من الاتحاد الأوروبي

ما هـــي الحساسية ؟

الحساسية هي رد فعل غير طبيعي للجهاز المناعي في الجسم، نتيجة لتفاعله ضد مواد غير ضارة موجودة في البيئة

مضادات التحقان

الوظيفة: تخفف من احتقان الأنف والصدر. والتئاج الأنف والصداع

الإستعمال: يكون لبضعة ايام حيث قد تؤدي الى تعود الجسم عليها ويحصل الإضرار أكثر من الطبيعي في جيب **الدواء**

مضادات الهيستامين

الوظيفة: يخفف من عمل الهيستامين، والذي يتم افرازه عند تعرض جسم المريض لمسبب الحساسية

الإستعمال : للتخفيف من أعراض التالية

- الأطفال
- من يعاني سو ا احد
- افراد عائلته من الربو
- من يعاني من احد افراد عائلته من الحساسية مثل الأكزيما

تشخيص الحساسية

يتم تشخيص الحساسية من خلال الإجراءات التالية:

1. الفحص السريري من قبل الطبيب
2. فحوصات دقيقة للعطاء التي تظهر عليها أعراض الحساسية
3. فحص خاص على الجلد لتحديد مسببات الحساسية
4. فحوصات الدم للتأكد من التشخيص ومسبباته

خيارات علاج الحساسية

أولا على المريض تجنب مسببات الحساسية والتي تعتبر من اهم الخطوات لمنع اعراض الحساسية وتخفيفها. كما ان هنالك عدة مجموعات من الأدوية تساعد على تخفيف اعراض الحساسية مثل:

السترويدات (الكورتيزون)

الوظيفة: يثبط ردة فعل الجسم لمسبب الحساسية و ما يتبعه من أعراض

الإستعمال: تستعمل البخاخات منها كعلاج موضعي

تدسس الأنف والقطرات الوقائية وهي تعتبر اهم طرق العلاج في الحساسية.

الأكزيما

الحساسية

شدة الحساسية

يمكن أن تتراوح الحساسية بين تهيج خفيف الى حساسية مفرطة، والتي قد تؤدي إلى حالات الصدمة التحسسية التي يمكن أن تهدد الحياة

مسببات الحساسية

حبوب اللقاح، العفن، وبر الحيوانات، عثة الغبار

البيض، الحليب، مستحضرات التجميل

معظم حالات الحساسية لا يمكن علاجها لكن العلاج يساعد على التخفيف من الأعراض

من الذي يصاب بالحساسية؟

ممكن الاصابة بالحساسية في شتى المراحل العمرية. لكن الاطفال الأكثر عرضة للإصابة بها. وقد تتوقف الأعراض في مرحلة معينة لتعود بعد سنين