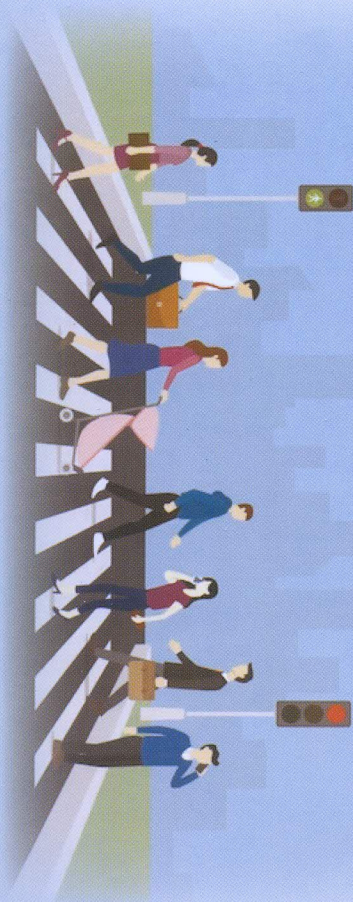




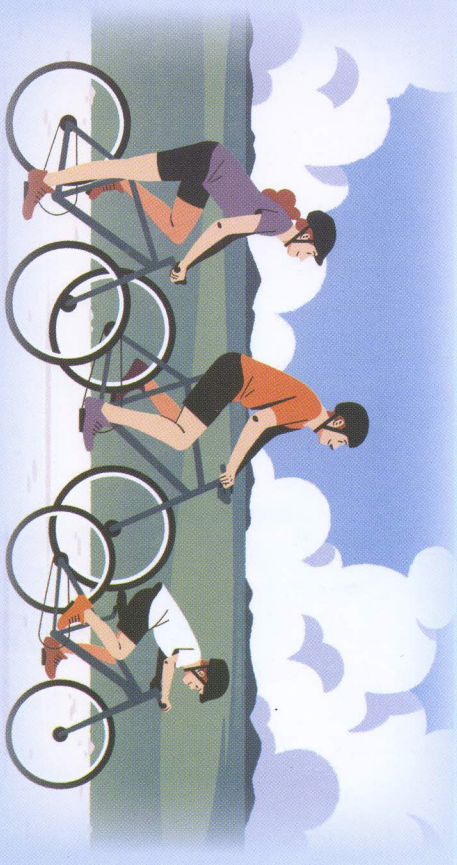
مجلس إدارة الصحة

حوادث السير والتوعية المرورية لدى اليافعين من عمر 12-17 عام



الأمر التي يجب الانتباه لها عند استخدام الدراجة الهوائية

- استخدام الدراجة الهوائية في أماكن التنزه والحدائق العامة.
- استخدام الإرشادات الخاصة والأدوات الواقية.
- عدم حمل الحقائب أو ركوب أكثر من واحد على الدراجة.
- عدم ترك القود أو إمساكه بيد واحدة.
- عدم الانشغال بسماع الموسيقى واستخدام الهاتف في أثناء القيادة.
- النزول عن الدراجة عند المسير على الرصيف المخصص للمشاة.
- تزويد الدراجات بالعاكسات والضوء المناسب للمسير ليلاً.
- تزويد الدراجة ببنوك تثبيت لاستخدامها عند الضرورة.
- الالتزام بالصيانة الدورية للدراجة وتفقد الكوابح باستمرار



أمر أقوم بها لسلامتي أو لا لسلامة الآخرين

- عدم اللعب في الطرقات وعلى جانبيها.
- عدم اللعب في صندوق السيارة لكي لا ينقلب عليه.
- استعمال حزام الأمان.
- عدم التجمهر عند حادث حتى لا نعيق المرور ونسبب بحادث آخر.
- عدم التعلق بالركبات من جانبيها أو من خلفها.
- طلب مساعدة شرطي المرور عند الحاجة والالتزام بتعليماته.
- نشر التوعية بالسلامة المرورية بين زملائي



يونسف

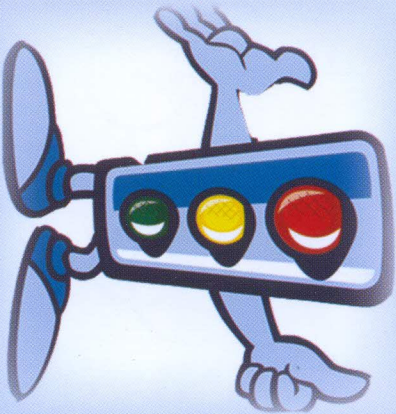
وزارة الصحة
مديرية التوعية
و الإعلام الصحي



الأمر الذي يجب الانتباه لها عند عبور الطريق

- التوقف على الرصيف ليكون قادر على كشف الطريق ويراها السائقون
- الانتباه جيدًا و يسارًا ثم يمينًا مرة أخرى ثم العبور.
- الانتباه من الانزلاق أو السقوط في أثناء العبور.
- الالتزام بهمرات المشاة والجسور والاتفاق المخصصة للعبور.
- عدم العبور من بين المركبات المتوقفة على جانب الطريق و من أمام الحافلة أو خلفها والانتظار حتى تتحرك

- العبور عند إضاءة إشارة المشاة باللون الأخضر.
- العبور بهدوء وبخط مستقيم وسرعة معتدلة.
- عدم الانشغال بقرأة الاقفاط أو ما كتب على المركبات واستخدام الهاتف النقال
- عدم العبور من أماكن وجود الحفريات والمناهل
- عند عبور شارع مزدوج يجب التوقف في الجزيرة الوسطية ثم المتابعة بحذر.



الأمر الذي يجب الانتباه لها عند استخدام الحافلة

- انتظار وقوف الحافلة وقوف تاء عند الصعود أو النزول بشكل هادئ ومنظم وعدم التدافع.
- الصعود الى الحافلة بانتظام من جهة الرصيف والجوس في اول مقعد فارغ
- وضع الحقائب تحت الكرسي أو في المسلة العلوية.
- عدم العبث بأجهزة الحافلة أو الحديث مع السائق ومشاغله
- عدم الوقوف و التنقل داخل الحافلة أو مد الأيدي والرفوس من النوافذ أثناء سيرها.
- إخبار السائق أو المرافق عن مكان نزوله قبل وقت من الوصول.
- عدم تناول ما سقط بجانب الحافلة والاستعاغة بالسائق أو المرافق.

الحادث المروري؛

كل واقعة تسببت فيها على الأقل مركبة واحدة متحركة في إلقاء أضرار بشرية أو مادية أو كليهما



ما هي السلامة المرورية والوعي المروري

اتخاذ كل التدابير والاحتياطات اللازمة واتباع القوانين والأنظمة لتجنب وقوع الحوادث والإصابات والحفاظة على سلامة الأفراد في الطريق سواء كانوا سائقي سيارات أم المشاة أم راكبي الدراجات.

تنشئة جيل واع موريا من خلال غرس المفاهيم والسلوك المروري الآمن لدى اليافعين ، وتربيتهم على احترام عناصر المرور والوصول إلى سلوك مروري سوي.

أسباب قد تعرض اليافعين للحوادث المرورية

- قلة أماكن الترفيه والتدافع أو انعدامها أحيانا
- قلة الأرصفة وعدد تجهيز الطريق بوسائل السلامة المرورية المختلفة
- عدم الالتزام بتعليمات السلامة المرورية

كيف يتم تحقيق السلامة المرورية؟

الأمر الذي يجب الانتباه لها عند استخدام الرصيف

- السير على الرصيف.
- السير من الجهة الداخلية للرصيف بعيدا عن السيارات.
- الانتباه من الارتطام بالأشجار والعوائق أو الانزلاق والسقوط.
- السير بحذر عند وجود الأمطار والثلوج.
- السير على الجانب الخالي من الحفريات والمناهل
- عدم السير باستخدام الزلاجات لكي لا يؤدي الحارة ويتعرض للسقوط.
- ارتداء ملابس فاتحة اللون لتسهيل رؤيته ليلاً.
- لا تفسير مع زملائك بشكل جماعي بل فردي أو ثنائي على الرصيف.