

أمراض الجهاز القلبي الوعائي:

يسبب التبغ:

- عدم انتظام وتسارع في دقات القلب وارتفاع في ضغط الدم.
- تصلب الشرايين خاصة شرايين القلب و الدماغ حيث يمكن ان يسبب التخثر في الشرايين مما يؤدي الى انسداد للأوعية الدموية وبالتالي الى حدوث الجلطات القلبية والدماغية.

أمراض الجهاز التنفسي:

- يسبب التحسس والسعال كما يسبب الالتهاب الرئوي والإنفلونزا والانتفاخ الرئوي ويزيد من احتمالية الإصابة بالسل والربو.

على الأم الحامل:

- يؤدي الى زيادة احتمالية الإجهاض وتسمم الحمل والولادة المبكرة.

على الأطفال:

- يؤدي الى زيادة حدة وعدد نوبات الربو والرشوحات كما يؤدي الى متلازمة الموت المفاجئ للرضع.

أمراض أخرى:

- هشاشة العظام وتلون الأسنان واللثة والأصابع وزيادة التجاعيد في الجلد كما يضعف الذاكرة.

التدخين السلبي يسبب ٨٠٠٠ - ٢٦٠٠٠ حالة ربو جديدة بين الأطفال في كل عام

تعمل منظمة الصحة العالمية بشكل حثيث لمكافحة التبغ بأشكاله تحقيقاً للصحة والرفاهية لسكان العالم من خلال تحديد يوم ٣١ أيار من كل عام للاحتفال باليوم العالمي لمكافحة التدخين.

ويشارك الأردن الاحتفال لهذا العام ٢٠٠٦ وذلك تحت شعار:

"التبغ قاتل بكل صورته وأشكاله"

مقدمة:

يعد وباء التدخين مشكلة ذات عواقب وخيمة على الصحة العامة تستدعي قيام تعاون وطني إقليمي واسع لمجابهته والحد من أخطاره الصحية والإقتصادية والاجتماعية، إذ يقدر عدد المدخنين في العالم حالياً بحوالي ١,٣ بليون مدخن بينهم ٨٠٠ مليون في دول العالم الثالث، ويسبب حوالي ٥ مليون وفاة سنوياً.

الأضرار الصحية:

السرطان:

خاصة سرطان الرئة والقصبات الهوائية والشعب الهوائية بالإضافة الى انه يزيد احتمالية الإصابة بجميع أنواع السرطانات في الجسم مثل سرطان المثانة والبنكرياس وغيرها.



التبغ قاتل بكل صورته وأشكاله



nicorette



بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التدخين

٢٠٠٦ / ٥ / ٣١

الارجيلة أكثر ضرراً من السجائر لماذا؟؟



١- لأن تدخين الارجيلة يعادل تدخين (١٠) سجائر على الأقل.

٢- لأن الأرجيلة تحتوي على كمية أكبر من المواد السامة والمسرطنة بسبب إضافة مواد أخرى على التبغ مثل المنكهات والجليسرين وغيرها.

٣- لأن الإحترق الجزئي للمعسل يزيد من عدد المواد المسرطنة.

٤- لأن بربيش الارجيلة يعمل على نقل العدوى لأمراض مختلفة بين مستخدميها.

٥- لأن الماء داخل زجاجة الارجيلة يعمل على فلتره بعض الصبغات الموجودة في التبغ ولا يفلتر المواد السامة والمسرطنة الموجودة في المعسل.

٦- لأن تدخين الارجيلة (الشفط بقوة) يؤدي إلى زيادة احتمالية الإصابة بالانتفاخ الرئوي.

لمزيد من المعلومات الاتصال على:
عيادة الإقلاع عن التدخين - وزارة الصحة
هاتف: ٥٦٢٦٨٧٤